

درمان های دارویی چاقی

دکتر آناهیتا بابک

متخصص پزشکی پیشگیری

دارو درمانی:

▶ بطور معمول هیچگونه دارویی برای کاهش اشتها و لاغری توصیه نمی شود. اکثر این داروها عوارض قلبی، ریوی و یا گوارشی دارند و توسط سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) تایید نشده اند

▶ داروهای کاهش وزنی که توسط FDA برای مصرف دراز مدت تایید شده اند (مانند سیبوترامین و اورلیستات) در شرایط خاص همراه با رژیم غذایی و فعالیت بدنی برای بیمارانی که **BMI برابر ۳۰ یا بیشتر دارند و فاقد علائم خطر** و بیماری های همراه می باشند و نیز برای بیمارانی که **BMI آنها ۲۷ یا بیشتر است و دارای علائم خطر و بیماری های همراه می باشند، تحت نظر پزشک می توانند استفاده شوند.**

جراحی:

▶ تعداد معدودی از بیماران مبتلا به چاقی مفرط (نمایه توده بدن ۴۰ یا بیشتر) یا $BMI \geq 35$ همراه علائم خطر، جراحی می شوند این روش برای کسانی انجام می شود که درمان طبی بطور کامل موفق نبوده یا از عوارض چاقی مفرط رنج می برند.

▶ جراحی دستگاہ گوارش شامل برداشتن بخشی از معده یا بای پس کردن آن برای بیمارانی است که انگیزه دارند و عوارض جراحی را قبول می کنند. تجربه نشان داده که وزن از دست رفته بطور معمول دوباره بر می گردد، مگر اینکه یک برنامه برای نگهداری وزن شامل رژیم درمانی، فعالیت بدنی و رفتار درمانی برای مدت نامحدود ادامه یابد.

داروهای گیاهی مورد استفاده در درمان چاقی

زیره سبز یا سیاه ▶

سرکه سیب ▶

جلبک دریایی ▶

کرفس ▶

شوید ▶

سیر ▶

لیموترش ▶

دارچین ▶

فلفل قرمز ▶

جنسینگ ▶

چای سبز ▶

زنجبیل ▶

انواع داروهای گیاهی مورد استفاده:

کپسول زیره باریج اسانس: قبل از هر غذا ▶

کپسول لیموترش باریج اسانس: بعد از هر غذا ▶

افت فشار می دهد ▶

کپسول اسلیم فول

▶ سرکه سیب، چای سبز، جلبک دریایی

▶ ۲ کپسول، ۳ بار در روز همراه غذا

▶ **موارد منع مصرف:** بارداری، شیردهی، حساسیت به کافئین، سن زیر ۱۸ سال،

پرکاری تیروئید، آنمی، مصرف لوودوپا

▶ عدم مصرف هم زمان با سایر داروها بخصوص ضد انعقاد (فاصله ۲ ساعت)

قرص کارویل

▶ کرفس، انیسون، زیره سبز، ترشک

▶ ۱-۲ قرص، روزی ۳ بار، نیم ساعت قبل از غذا با آب زیاد

▶ **منع مصرف:** مشکلات کلیوی، بارداری

▶ مصرف زیاد و طولانی مدت قدغن است

ساشه هزال

- ▶ زینان، رازیانه، سداب، زیره سیاه، مرزنجوش، بوره ارمنی، اشق
- ▶ یک ساشه روزی ۲ بار در دهان ریخته با آب میل شود، یک ساعت قبل از غذا
- ▶ **منع مصرف:** حاملگی، شیردهی

قرص اسلیم کوئیک

▶ کرفس، شوید، چای سبز

▶ نیم ساعت قبل از هر غذا

▶ **منع مصرف:** مصرف هم زمان داروهای ضد فشار خون

▶ داروهایی که **کافئین** دارند در بیماران مبتلا به **بی خوابی** یا **اضطراب** باید با

احتیاط مصرف شوند

کپسول اسلیم مکس

▶ تخم کرفس، رازیانه، عصاره زیره سبز، کاسنی

▶ ۲ عدد میان روز، ۲ عدد عصرها

▶ **منع مصرف:** مصرف هم زمان داروهای ضد فشار خون

پودر کاهش وزن یوتام

- ▶ زیره، فیبر، ویتامین و املاح
- ▶ کاهش وزن، چربی سوزی، کاهش اشتها
- ▶ یک قاشق مرباخوری قبل یا همراه هر وعده غذا (مخلوط با ماست)
- ▶ یک دوره کامل ۴۵-۶۰ روزه
- ▶ **منع مصرف:** بارداری، شیردهی، پرکاری تیروئید، فنیل کتونوری

کپسول اسلیم تکس

قهوه سبز ▶

قبل از هر غذا یک عدد ▶

در صورت بروز بی خوابی، ۲ عدد صبح، یک عدد ظهر قبل از غذا ▶

کپسول کربوبلاکر

عصاره لوبیا سفید ▶

جلوگیری از جذب کربوهیدرات، جلوگیری از افزایش قند خون بعد از غذا ▶

افزایش احساس سیری ▶

کپسول اسلیم می

عصاره های guarana، گارسینیا کومبوجیا، چای سبز، rhodiola ▶

rosea، فلفل سیاه و کروم

▶ کنترل اشتها

▶ کاهش تجمع چربی شکمی، کاهش وزن